

# Adventskalenderplaner von OstSeeRäuberBande

Herzlich willkommen im Adventskalenderplaner für das Jahr 2020 von OstSeeRäuberBande. Auch dieses Jahr möchte ich dir das Füllen des Adventskalenders für deine Kinder wieder mit einer kleinen Planer-Übersicht erleichtern.



Eine große Sammlung von Ideen für kleine Geschenke wie Spielzeuge, Kreativmaterial, Selbstgemachtes und einiges mehr sowie auch für gemeinsame Aktionen für einen „Zeit statt Zeug“-Adventskalender plus Ideen für selbstgemachte Süßigkeiten findest du dieses Jahr in meinem Blogartikel [„Kleine Geschenke, gemeinsame Aktionen und weitere Ideen für die Adventskalender der Kinder“](#). Dort sind auch alle bisherigen Blogartikel zum Thema Adventskalender verlinkt.

Dieser Adventskalender-Planer ist neben einigen anderen hilfreichen Dokumenten und Ideensammlungen auch Bestandteil meines allerersten Online-Workshops „Unser Weihnachtsfest gestalten – liebevoll und achtsam durch diese besondere Zeit“. Mit diesem Workshop möchte ich dich unterstützen, wenn sich dein Weihnachtsfest bisher noch nicht so warm und wohltuend anfühlt, wie du es dir vielleicht wünschst. Oft ist unser Familienweihnachten eine Mischung aus Traditionen der Ursprungsfamilien, einer schnell überfordernden Inspiration aus diversen Quellen (Werbung?, Soziale Medien?, Zeitschriftenidylle?) sowie Erwartungen aus allen Richtungen. Wir Eltern wollen unseren Kindern allzu gerne ein Bilderbuchweihnachten gestalten und geraten dabei zu schnell in Stress. Deshalb unterstützt dich mein Workshop darin dich intensiv mit deinen eigenen Werten und Wünschen für diese Zeit auseinander zu setzen, falschen Erwartungen und Konsumwünsche zu hinterfragen und ganz bewusst ein für deine Familie passendes Weihnachtsfest zu gestalten. Wenn du dabei sein möchtest schreibe mir doch eine kurze Nachricht an [maria@ostseeraeuberbande.de](mailto:maria@ostseeraeuberbande.de)

Die eigentliche Planer-Seite findest du dieses Jahr auf Seite 3. Davor habe ich dir als zusätzliche Unterstützung eine Seite mit den Reflexionsfragen aus meinem Blogartikel eingefügt – damit möchte ich dir helfen den Adventskalender für deine Kinder so zu gestalten, dass der Adventskalender Teil einer bewussten Gestaltung der Vorweihnachtszeit wird und dir und deiner Familie eine schöne gemeinsame Zeit aber wenig Stress bringt. Wenn du genau weißt, was du gestalten möchtest, kannst du selbstverständlich auch gleich mit der eigentlichen Planung beginnen. Wie letztes Jahr auch habe ich im Anschluss ein paar Ideen für einen Kalender mit gemeinsamen Aktionen auf Seite 4.

Damit wünsche ich dir und deiner Familie eine wunderschöne und entspannte Adventszeit!  
Lass uns gemeinsam mehr Licht in diesen für viele Menschen schwierigen Winter bringen!  
Deine

**Maria**

PS: Ich glaube gerade dieses Jahr ist es besonders wichtig, dass wir gut für uns und unsere Familien sorgen und ein schönes aber auch entspanntes Fest gestalten, auf welches wir uns freuen können und welches uns stärkt anstatt völlig überfordert und stresst. Außerdem finde ich es wichtig, dass wir dieses Jahr auch ein besonderes Auge auf unsere Mitmenschen haben und ihnen wo es geht ebenfalls eine Freude bereiten – vielleicht könnte auch sowas eine Adventskalender-Aktion sein?

## Adventskalender-Planer Reflexionsfragen

Wie stelle ich mir die Adventszeit für meine Familie vor?

Wieviel Raum soll "es ist Adventszeit" in den Alltagswochen vor Weihnachten einnehmen?

Welchen Stellenwert hat gemeinsame Zeit?

Welchen Stellenwert haben kleine Überraschungen und Geschenke?

Was möchte ich mit dem Inhalt des Adventskalenders bezwecken (z.B. einen kleinen Glücksmoment, beschäftige Kinder durch Kreativmaterial/etwas zum spielen, gemeinsame Momente)?

Wie wollen wir als Familie die (vor-)weihnachtliche Atmosphäre gestalten?

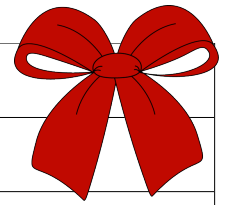
Was genieße ich selbst?

Aber auch wieviel Kraft und Zeit kann ich dieses Jahr investieren?

Und wo fühle ich mich unter Druck gesetzt durch die Erwartungen der anderen?

Weitere Gedanken und Ideen zur Adventszeit und dem Adventskalender:

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Di, 1.12.  |                     |
| Mi, 2.12.  |                     |
| Do, 3.12.  |                     |
| Fr, 4.12.  |                     |
| Sa, 5.12.  |                     |
| So, 6.12.  | 2. Advent, Nikolaus |
| Mo, 7.12.  |                     |
| Di, 8.12.  |                     |
| Mi, 9.12.  |                     |
| Do, 10.12. |                     |
| Fr, 11.12. |                     |
| Sa, 12.12. |                     |
| So, 13.12. | 3. Advent           |
| Mo, 14.12. |                     |
| Di, 15.12. |                     |
| Mi, 16.12. |                     |
| Do, 17.12. |                     |
| Fr, 18.12. |                     |
| Sa, 19.12. |                     |
| So, 20.12. | 4. Advent           |
| Mo, 21.12. |                     |
| Di, 22.12. |                     |
| Mi, 23.12. |                     |
| Do, 24.12. |                     |



(Clipart von [www.mycutegraphics.com](http://www.mycutegraphics.com))

## Ideenliste „Zeit statt Zeug“ - Adventskalender

(viele können mehrfach auftauchen)

### Küchenideen:

- Plätzchen backen
- Lebkuchenhaus backen oder ein fertiges dekorieren
- Weihnachtsschokolade (die einfachste Version ist Kuvertüre/ Schokolade zu schmelzen und mit Mandeln, gefriergetrockneten Früchten, getrockneten Blüten, Nüssen, Plätzchendecke etc. zu verzieren)
- Marzipan (einfachste Variante: Marzipankartoffeln aus fertigem Backmarzipan rollen und in Kakao wälzen)
- Geschenke aus der Küche gemeinsam vorbereiten: Kräuteröl, Marmelade, Kuchen im Glas, Pralinen und vieles mehr kommt hier in Frage

### Weihnachtschmuck:

- Adventskranz gestalten
- Kerzengläser (Transparentpapier ggf. in schönen Formen oder bunter Stückchen aus leeren Marmeladengläsern kleben)
- Teelichthalter (z.B. aus lufttrockener Modelliermasse/ Salzteig)
- Fensterbilder (z.B. den tollen Öl-Trick von Bine Brändele: normales Druckerpapier anmalen und anschließend mit neutralem Öl bestreichen und zwischen Küchenpapier trocken bügeln ergibt transparente Fensterbilder)
- Weihnachtskarten basteln
- Kerzen aus Wachsplatten rollen oder einfarbige Kerzen mit farbigem Wachs dekorieren

### Weihnachtliche Ausflüge:

(Dieses Jahr leider sehr eingeschränkt.)

- Lichterschmuck an Häusern bewundern
- Waldtieren Weihnachtsfutter bringen (wir bringen gerne den Waldtieren unsere Kastanien und ein paar Möhren und Salatblätter)
- ein Lagerfeuer machen
- mit einer anderen Familie Weihnachtsskino zuhause, die Weihnachtsgeschichte als Puppentheater oder etwas ähnliches veranstalten

### Diverse weihnachtliche Basteleien (dazu einfach mal Pinterest befragen)

**Einladung zu Kinderpunsch und Plätzen** – gemeinsam basteln, Spiele spielen, Geschichten vorlesen, gemeinsam einen Weihnachtsfilm sehen etc. (wieder mit einer anderen Familie zusammentun)

„**Pausetage**“ um Dinge nachzuholen mit kleinen Überraschungen wie spezielle Plätzchenausstecher, ein Bastelset, fertigem Weihnachtsschmuck für die jeweiligen Zimmer, etc.